



## KICK IT UP VOL I - VOL 10

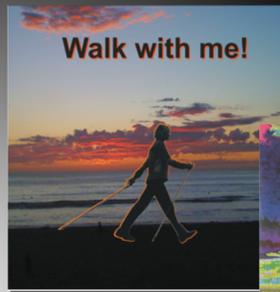
Gemafreie Cyclingsounds  
80 - 140 bpm  
Länge der Songs  
ca. 4:40 - 7:50

Jede CD stellt eine typische Intervall-  
stunde inkl. Warm-up und Cool-down dar.

Die Kombination aus aktuellen Techno,  
Dance, Rock und Lounge Elementen  
schaffen die Atmosphäre für ein impulsives  
und motivierendes Training

Diese Musik bringt dich an  
deine Grenzen

Die Gemafreiheit ist nur gültig für Nutzung in Fitnessstudios und private Nutzung



## WALK WITH ME! VOL I & VOL 2

Gemafreie Walkingtracks  
124 - 138 bpm  
Länge der Songs  
ca. 5:30 - 7:30

Über 70 Min. stimulierende Musik für alle  
Walking Enthusiasten. Nach dem Warm-up  
wird Fahrt aufgenommen, die Geschwin-  
digkeit der Songs nimmt zu. Auf halbem  
Weg reduziert sich das Tempo. Danach  
wird wieder beschleunigt. Nach dem  
Endspurt folgt das Cool-down

Für Outdoor und Indoor Walking  
Ideal für die Fettverbrennung