

Alle CDs auch online!  
www.mediasoundart.de

## Entspannungsmusik Gesamtprogramm

Entspannungsmusik für Kinder  
Muskelentspannung nach Jacobson  
Stimmungsvolle Naturgeräusche  
Meditationsmusik  
Gesünder Leben – Yoga  
Spielerisch mit dem Rauchen aufhören

**Media  
Sound Art**

Warmbronner Str. 12  
71063 Sindelfingen

Tel. +49 (0)7031 - 92 47 300  
E-Mail: info@mediasoundart.de

Online Shop und Informationen:  
www.mediasoundart.de



### Media Sound Art:

Seit 2005 komponieren und produzieren wir in Sindelfingen bei Stuttgart Musik. Wir möchten bei unseren Hörern positive Emotionen wecken - durch unsere Musik.

Unsere anspruchsvollen Musikkompositionen, die aufwändigen Arrangements und die hochwertige Produktion sind die Basis für den Erfolg und die Beliebtheit unserer Werke.

Wir freuen uns auf Sie.

# Dreams

Die Dreams-Reihe von Media Sound Art nimmt Sie mit in herrliche Entspannungswelten, zeigt Ihnen tropische Regenwälder, exotische Länder, traumhafte Strände und kosmische Weiten.



## Entspannung für Kinder



### Schlaf schön, mein Engel

Die Audio-CD für Kinder ab 7 Jahren hilft auf spielerische Weise beim Einschlafen. Dem Hörer wird durch das tägliche Ritual, die angenehme Musik und vertrauensvolle Stimme dabei geholfen, schneller und gleichzeitig tiefer zu schlafen, um somit erholt zu erwachen.

Die CD vermittelt mehr innere Ruhe und Selbstbewusstsein und hilft damit zu mehr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und Möglichkeiten. Positive Suggestionen aktivieren die Selbstheilungskräfte und fördern damit die allgemeine Gesundheit.

4 Titel, Gesamtspielzeit: 45:45 Min.  
GEMA-frei

## Naturgeräusche



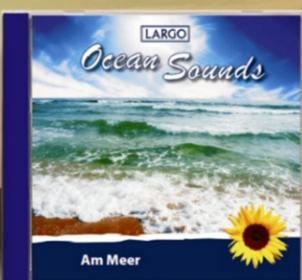
### Lake Sounds

Lassen Sie sich 60 Minuten von dem sanften Plätschern und Wellenrauschen des Sees und den stimmungsvollen Gesängen der Wasservögel und Singvögel verzaubern.

Die mit Kunstkopfmikrofontechnik an ausgewählten, einsamen Seeufern gekonnt aufgenommenen Naturgeräusche versetzen den Hörer in eine völlig gelöste und entspannende Stimmung.

Sehr gut geeignet als Hintergrund während der Arbeit, bei Wellnessanwendungen, zur Meditation oder als Einschlafhilfe.

1 Titel, Gesamtspielzeit: 60:00 Min.  
GEMA-frei



### Ocean Sounds

Ein entspannendes Naturerlebnis besonderer Art: Eine Stunde reines Meeresrauschen, professionell aufgenommen an ausgewählten Stränden und Molen, entführt Sie dorthin und versetzt Sie in eine völlig gelöste Urlaubsstimmung.

Zur Herbeiführung der optimalen Entspannung des Hörers wurden die genau passenden Wellen- bzw. Brandungsstärken gesucht und mit Kunstkopf-Mikrofontechnik aufgenommen, so dass der Hörer sich fühlt, als befände er sich direkt am Meer. Genießen Sie die wohltuende Wirkung der sanft rauschenden Wellen.

Bestens geeignet als Einschlafhilfe oder auch als akustische Hintergrundbeschallung bei Meditation, Massage oder Wellness.

1 Titel, Gesamtspielzeit: 55:37 Min.  
GEMA-frei



### Spielerisch zum Nichtraucher:

Werden Sie wieder Nichtraucher - ohne Druck oder Zwang. Marcel Hartmann zeigt, wie man verblüffend einfach über Suggestionen, die im wahrsten Sinne des Wortes „im Schlaf“ erfolgen, künftig rauchfrei leben kann. Sanft und ohne Zwang.

Die CD hilft Ihnen dabei, neue kognitive Denkstrukturen in Ihrem Unterbewusstsein zu konditionieren und Ihre Entschlufkraft, mit dem Rauchen aufzuhören, zu stärken.

2 Titel, Gesamtspielzeit 49:00 Min.  
GEMA-frei



### Entspannungstraining nach Jacobson:

Durch Anspannung zur Entspannung!

Progressive Muskelentspannung ist leichter erlernbar als Autogenes Training, man benötigt kein ausgeprägtes Vorstellungsvermögen. Sie ist auch gut geeignet für aktive und unruhige Menschen, sie bringt schneller Erfolge als die meisten gängigen Methoden. Man bekommt durch den Sprecher konkrete Handlungsanweisungen, so liegt die Aufmerksamkeit bei der Entspannung, sie ist nur nach einem Training mit Hilfe dieser CD alleine möglich.

2 Titel, Gesamtspielzeit 54:00 Min.  
GEMA-frei



### Tiefenentspannung:

In jeder Situation stressfrei werden

Die Audio-CD hilft Ihnen auf spielerische Weise schneller Ruhe zu finden, abzuschalten und neue Energie zu tanken.

3 Titel, Gesamtspielzeit 48:37 Min.  
GEMA-frei

## Gesünder Leben



### Bereits erschienen sind:

#### DREAMS

Nature Dreams	2 Titel, Gesamtspielzeit: 59:21 Min.	GEMA-frei
Entspannungsmusik (inklusive Instrumentalversion mit Naturgeräuschen 28:55 Min.)		
Ocean Dreams	8 Titel, Gesamtspielzeit: 60:23 Min.	GEMA-frei
Entspannungsmusik (inklusive Titel „Spiel der Wellen“ mit Naturgeräuschen 30:11 Min.)		
Island Dreams	2 Titel, Gesamtspielzeit: 59:59 Min.	GEMA-frei
(Reine Naturgeräusche mit dezenter Musik untermalt)		
Asian Dreams	6 Titel, Gesamtspielzeit: 59:41 Min.	GEMA-frei
Fernöstliche Klänge (inklusive Titel „Garden of Happiness“ mit Naturgeräuschen 17:58 Min.)		
Golden Dreams	7 Titel, Gesamtspielzeit: 56:48 Min.	GEMA-lizenziert
(Traumhafte Hits und Evergreens gefühlvoll von Largo arrangiert)		
Spiritual Healing Dreams	6 Titel, Gesamtspielzeit: 50:02 Min.	GEMA-frei
(Hypnotisierende afrikanische Rhythmen, schwebende Flötenklänge und Filémelodien.)		
Cosmic Dreams	7 Titel, Gesamtspielzeit: 56:44 Min.	GEMA-frei
(Instrumentalmusik zur Tiefenentspannung, Meditation und Muskelentspannung)		
Rainforest Dreams	7 Titel, Gesamtspielzeit: 60:03 Min.	GEMA-frei
(Entspannungsmusik inklusive Titel „Klänge des Regenwalds“ Instrumentalversion mit Naturgeräuschen 30:00 Min.)		
Piano Dreams	6 Titel, Gesamtspielzeit: 52:20 Min.	GEMA-frei
(Eingängige Klaviermelodien, mit Streicher- und Saxophonpassagen)		

#### Naturgeräusche

Lake Sounds	1 Titel, Gesamtspielzeit: 60:00 Min.	GEMA-frei
(60 Minuten Klänge des Sees mit Vogelgesängen mit professioneller Kunstkopf-Mikrofontechnik aufgenommen)		
Ocean Sounds	1 Titel, Gesamtspielzeit: 55:37 Min.	GEMA-frei
(Eine Stunde Meeresrauschen mit professioneller Kunstkopf-Mikrofontechnik aufgenommen)		

#### Gesünder Leben

Entspannungstraining nach Jacobson	2 Titel, Gesamtspielzeit 54:00 Min.	GEMA-frei
(Progressive Muskelentspannung nach Jacobson. Eine kurze und eine lange Übung)		
Spielerisch zum Nichtraucher	2 Titel, Gesamtspielzeit 54:00 Min.	GEMA-frei
(Im Schlaf rauchfrei werden. Eine Version für tagsüber und eine zum Einschlafen.)		

#### Entspannung für Kinder

Schlaf schön, mein Engel	4 Titel, Gesamtspielzeit: 45:45 Min.	GEMA-frei
(Für Hörer ab 7 Jahre als spannende Einschlafhilfe.)		

Hörproben & Bestellung online  
www.mediasoundart.de