



S

KICK IT UP VOL 1 - VOL 10

Gemafreie Cyclingsounds
80 - 140 bpm
Länge der Songs
ca. 4:40 - 7:50

Jede CD stellt eine typische Intervallstunde inkl. Warm-up und Cool-down dar. Die Kombination aus aktuellen Techno, Dance, Rock und Lounge Elementen schaffen die Atmosphäre für ein impulsives und motivierendes Training

Diese Musik bringt dich an deine Grenzen

Die Gemafreiheit ist nur gültig für Nutzung in Fitnessstudios und private Nutzung

WALK WITH ME! VOL 1 & VOL 2

Gemafreie Walkingtracks
124 - 138 bpm
Länge der Songs
ca. 5:30 - 7:30

Über 70 Min. stimulierende Musik für alle Walking Enthusiasten. Nach dem Warm-up wird Fahrt aufgenommen, die Geschwindigkeit der Songs nimmt zu. Auf halbem Weg reduziert sich das Tempo. Danach wird wieder beschleunigt. Nach dem Endspurt folgt das Cool-down

Für Outdoor und Indoor Walking
Ideal für die Fettverbrennung