



FREI RAUM

Ethno-meditative Konzerte

Eine Stunde Entspannung und Zu-Sich-Kommen mit Musik

Dominique Starck (guit solo)

Ethno-meditativ Dienstage 23.3. Fr. 11.6.

Hana Bezouska (vocal) und Dominique Starck (guit)

Meditativ-poetisch Fr. 30.4 und Mitt. 30.6

jeweils 20:00 Fr. 20.- im FREI RAUM 5000 Aarau Rain 65

Westlich des Parkplatzes Obere Schanz bei Bezirksschule

Sonntage 28.2 und 30.5 um 17:00

In der Kirche Lufingen (bei Embrach)

Das Auge ist der Spiegel der Seele

Das Ohr ist das Tor zur Seele

(Veden)

**Musik ist eine geheimnisvolle Mathematik,
die elementar am Unendlichen teilhat....**

Es gibt nichts Musikalischeres als einen Sonnenaufgang

(Claude Debussy)

Native Chanting

Urklänge der Heilung und Entfaltung durch Vokaltönen
Kreativer Lebensfluss durch Visualisation, Atem und Stimme
Sanftes Öffnen der feinstofflichen Energiezentren

Das Vokalsingen (Chanting oder Tönen) ist eine sehr ursprüngliche - in verschiedenen alten Kulturen verbreitete Praxis, die feinstofflichen Energiezentren (Chakren) zu aktivieren, körperliche und seelische Spannungen zu lösen und ein erweitertes Bewusstsein zu erfahren.

mit **Dominique Starck**, Meditationsmusiker
und **Beate Biank**, Atemtherapeutin, SBAM

Informationen und free music downloads unter
www.starck-music.ch und

Chanting-Meditation auf www.youtube.com (Suchbegriff: Dominique Starck)

Keine Vorkenntnisse nötig, ohne Anmeldung

Frauenfeld Bahnhofplatz 76, 8500 Frauenfeld

Atempraxis Biank 1.Stock

Dienstag 19.1 Mittwoch 2010: 24.2, 24.3, 21.4, 19.5, 16.6

Juli/Aug Sommerpause, jeweils 20.00 Uhr Fr. 20.-

Chanting-Tagesseminar Frauenfeld: Sonntag 6. Juni 2010 10.00-17.00

Verschiedene Chanting-Praktiken, Medizinrad und Kreistänze (Fr. 150.-)

Aarau FREI-RAUM Rain 65

Westlich des Parkplatzes Obere Schanz bei Bezirksschule

Mittwoch 13.1, 17.2, 17.3, 28.4, 26.5, 23.6

jeweils 20.00 Uhr Fr. 20.- Juli/Aug Sommerpause

Auskunft: 076 316 63 48 info@starck-music.ch

Ortspläne über <http://map.search.ch> oder <http://maps.google.ch/maps?hl=de&tab=wl>

